

WANNEER	WAT	VOOR WIE
<b>KIDS</b>		
Dinsdag 17:30 - 19:00	No Excuse	Tieners 10-18
Woensdag 14:00 - 16:00	Open Les	Kinderen 6-12
Woensdag 16:00-17:00	Eet&Train je Fit!	Kinderen 6-12
Woensdag 17:30 - 19:00	No Excuse	Tieners 10-18
Donderdag 16:30 - 17:30	Fit & Fun	Kinderen 6-12
<b>DAMES</b>		
Maandag 10:00 - 11:00	Ladies Fit+	Dames
Maandag 11:00 - 12:00	Ladies Fit	Dames
Maandag 12:00 - 13:00	Gezonde Leefstijl Voorlichting	Dames
Dinsdag 19:15 - 20:15	Zumba	Dames
Donderdag 10:00 - 12:00	Ladies Fit+	Dames
Donderdag 11:00-12:00	Ladies Fit	Dames
Donderdag 18:00 - 19:00	Bodypump	Dames
<b>G-sport</b>		
Donderdag 13:00 - 14:00	Sports & Fun	Volwassenen
<b>Only Women's Gym</b>		
Maandag & Vrijdag 17:00 - 18:00	Kickboksen, Only Womens Gym	Meisjes 3 t/m 9
Maandag & Vrijdag 18:00 - 19:00	Kickboksen, Only Womens Gym	Meisjes 10 t/m 15
Maandag & Vrijdag 19:00 - 20:00	Kickboksen, Only Womens Gym	Dames

## Ben je nieuw?

# 1<sup>e</sup> Proefles gratis!